

Associazione Sportiva Dilettantistica La Piscina Crawl 2000

Piscina Comunale - Municipio III . Via del Gran Paradiso ,93-Roma

Tel.: 06/87193752 ;

www.lapiscinacrawl2000.it ; pagina Facebook: Lapiscinacrawl2000

I GIORNI DI FREQUENZA E GLI ORARI SCELTI POTREBBERO SUBIRE
VARIAZIONI, PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE, INDIPENDENTI DALLA
VOLONTA' DELL'ASSOCIAZIONE



ORARIO CORSI FITNESS - ANNO SPORTIVO 2024/2025		ORARIO CORSI ADULTI - ANNO SPORTIVO 2024/2025	
HYDRO BIKE		SCUOLA NUOTO	
LUNEDI' E/O GIOVEDI' 19:50 - 20:40	MARTEDI' E/O VENERDI' 20:40 - 21:30	LUNEDI'/GIOVEDI' 9:00 - 9:50 11:10 - 12:00 15:10 - 16:00 superiori 19:00 - 19:50 19:50 - 20:40	MARTEDI'/VENERDI' 8:30 - 9:20 9:20 - 10:10 13:30 - 14:20 15:10 - 16:00 superiori 19:00 - 19:50 20:40 - 21:30
MERCOLEDI' 20:40 - 21:30	SABATO 13:10 - 14:00	MERCOLEDI' E / O SABATO MERCOLEDI' 19:00 - 19:50 + SABATO 18:15 - 19:05	
ACQUA GYM		MASTER	
LUNEDI' E/O GIOVEDI' 12:00 - 12:50	MARTEDI' E/O VENERDI' 10:15 - 11:05 19:50 - 20:40	LUNEDI'/GIOVEDI' 20:40 - 21:30	SABATO 8:40 - 9:30
MERCOLEDI' 19:50 - 20:40	SABATO 12:15 - 13:05		
WATERPILATES			
LUNEDI' E/O GIOVEDI' 9:00 - 9:50			
ACQUAGOLD			
LUNEDI' -GIOVEDI' 11:00 - 11:50	MARTEDI' - VENERDI' 11:10 - 12:00		
ATTIVITA' LUDICO MOTORIA IN ACQUA SENIOR			
LUNEDI' - GIOVEDI' 10:00 - 10:50	MERCOLEDI' 12:20 - 13:10		
<p>In attesa di comunicazioni da parte degli uffici di Roma Capitale, le quote dei corsi rimarranno quelle attualmente in vigore. Ci riserviamo di apportare modifiche in caso di comunicazione di nuove tariffe per l'anno sportivo 2024/2025 da parte degli uffici di Roma Capitale.</p> <p>STAFF QUALIFICATO CON ESPERIENZA PLURIENNALE</p>			